



Профсоюзная организация работников дошкольных учреждений Альметьевского района и города Альметьевск

## ЗДОРОВЬЕ И ПРОФСОЮЗ – ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СОЮЗ!

2021 год Общероссийским Профсоюзом образования был объявлен Годом спорта, здоровья и долголетия. Популяризация здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде для сохранения и укрепления здоровья коллектива в целом, создание благоприятной психологической обстановки в детском саду – залог успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности детского сада.

В дошкольном образовании большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья детей, а проблеме сотрудников уделено недостаточное внимание. А ведь от того, с каким здоровьем, настроением, с какими эмоциями приходит сотрудник на работу, зависит здоровье и настроение воспитанников. Для оздоровления работников детского сада профсоюзным комитетом нашего учреждения в 2021 году были организованы и проведены мероприятия по охране и укреплению здоровья, где было уделено внимание каждому работнику.

Здоровый образ жизни помогает нам успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями и с перегрузками. Занимаясь спортом, мы становимся здоровее. Ежегодное участие во Всероссийской «Лыжне России» стало уже традицией. Вот и входящем году была организована возможность для сотрудников пробежаться на лыжах по территории детского сада. Заряд бодрости им был обеспечен. Масленичные гуляния – это смех и веселье. А смех, как мы знаем, удлиняет жизнь. А если еще добавить веселые эстафеты – двойная польза для здоровья. Организованно и весело прошел в детском саду День бега – воспитанники соревновались вместе с сотрудниками. 7 апреля старшая медсестра Фариды Нурова провела утреннюю гимнастику с детьми и сотрудниками под девизом «Мы выбираем здоровье» в рамках акции «Всемирная эстафета здоровья».

Хорошим примером для работников детского сада является наш заведующий Халиуллина Лилия Рауфовна, четвертый год занимающаяся йогой. И она регулярно в дни здоровья показывает сотрудникам базовые асаны Айенгар-йоги, где основное внимание уделяется правильному положению тела, чтобы оно могло гармонично развиваться. Также в дни здоровья были организованы и другие мастер-классы: Наталья Никифорова провела для сотрудников «Зрительную гимнастику при работе за компьютером»; Рузиля Зарипова – «Дыхательную гимнастику по Стрельниковой»; Татьяна Демахина – «Гимнастику с валиком при остеохондрозе». Участники получили много положительных эмоций и с нетерпением ждут повторения подобных занятий.

Современный ритм жизни, большой поток информации приводит к появлению хронического стресса, истощению энергетических и личностных ресурсов человека. Эмоциональное выгорание наносит вред не только здоровью работника. Каждый человек, если захочет, может научиться эффективно справляться со стрессом, успешно разрешать проблемы. Для этого ему нужно развивать

в себе способности, данные от природы, и формировать недостающие навыки уверенного поведения, эффективного общения, разрешения проблем. С этой целью Аделина Архипова организовала консультации для работников «Анти-стресс на рабочем месте». А еще положительные эмоции и психологическую разрядку дают совместные поездки. В мае коллектив детского сада был на экскурсии в городе Елабуге. Вместе посетили музеи, погуляли по улицам города.

Занятия спортом также помогают сложиться важным качествам личности: настойчивости в достижении цели, упорству, особенно если это совместные занятия детей и родителей. Члены профкома Рузиля Зарипова и Аделина Архипова провели с сотрудниками и их детьми спортивный квест «В поисках здоровья», где все участники получили массу веселья и удовольствия, а дети еще и небольшие призы.

Продолжается борьба с коронавирусной инфекцией. Одним из способов защиты является использование одноразовых медицинских масок. Поэтому мы решили провести в детском саду конкурс защитных масок. Все проявили креатив в создании этих средств защиты.

Охрана труда на рабочем месте – залог здоровья и долголетия. Во Всемирный день охраны труда была организована спортивная эстафета для сотрудников, где они соревновались не только в ловкости, но и в умении пользоваться специальной защитной одеждой Л-1 и противогазом. Уполномоченный по охране труда Татьяна Демахина провела викторину «Проверим знания по охране труда». Также Фаридой Нуровой и Татьяной Демахиной в течение года были организованы практические обучающие занятия с сотрудниками «Медицинская аптечка», «Оказание первой медицинской помощи».

Значимым событием в жизни нашего детского сада стало участие команды КВН детского сада «ДПС – Дружная педагогическая семейка» в республиканском конкурсе КВН «Скажи «Да!» охране труда».

Мы стараемся всегда быть в движении. Ведь движение – основное проявление жизни, средство гармоничного развития личности, чувство наслаждения, испытываемое здоровым человеком. Здоровье – это счастье! Это когда ты весел и все у тебя получается. Здоровье нужно всем!

Наш коллектив детского сада «Дружная семейка» желает всем быть здоровыми!

**Регина АРХИПОВА,**  
председатель первичной  
профсоюзной организации  
детского сада № 60



### Уважаемые коллеги!

Поздравляем вас с наступающим Новым годом! Переворачивается страница календаря, и все мы ждем чуда, приятных сюрпризов и подарков. Так пусть же этот год будет щедр и оправдает ваши ожидания. Желаем финансовой стабильности, семейного благополучия и уверенности в завтрашнем дне, пусть успех сопутствует всем вашим начинаниям, здоровье не подводит, работа дается легко, родные и близкие окружают заботой и вниманием! Пусть растет семья, увеличивается благосостояние, крепнет дружба!

## МОЛОДЫЕ ПЕДАГОГИ ПРЕДСТАВИЛИ СВОЙ ОПЫТ



В рамках городского конкурса «Воспитатель года – 2022» прошел конкурс «Педагогический дебют – 2022» среди молодых педагогов дошкольных образовательных учреждений, педагогический стаж работы которых не превышает трех лет. Конкурс уже шестой год проводится Управлением образования и Альметьевской территориальной организацией работников дошкольного образования Общероссийского Профсоюза образования. Цель конкурса – создание условий для развития творческого потенциала и самореализации молодых педагогических работников; формирование гражданской позиции и активного профессионального отношения к совершенствованию системы образования.

В конкурсе приняли участие 10 педагогов дошкольных учреждений:

Гузель Шакирова, музыкальный руководитель МБДОУ «ЦРП-д/с №1 «Бэлэкэч»;

Гульнара Абдуллина, воспитатель по обучению детей татарскому языку МБДОУ «ЦРП-д/с №2 «Планета детства»;

Валерия Мифтахова, воспитатель МБОУ «Гимназия №1 им. Р.Фахретдина»;

Айсуну Шакирова, воспитатель МБДОУ №5 «Колокольчик»;

Лиана Гильманова, воспитатель

МБДОУ «ЦРП-д/с №7 «Золотой ключик»;

Ляйсан Артамонова, инструктор по физической культуре МБДОУ №29 «Лукоморье»;

Олеся Ильина, воспитатель МБДОУ «ЦРП-д/с №39 «Золотой петушок»;

Гузель Мухаметзянова, воспитатель МБДОУ «ЦРП-д/с №46 «Золушка»;

Риана Фанакова, воспитатель МБДОУ №47 «Энже бортеге»;

Аделина Архипова, учитель-логопед МБДОУ №60 «Дружная семейка».

Молодые педагоги продемонстрировали свой педагогический опыт по организации образовательной деятельности с детьми во время проведения двух этапов: «Творческая презентация» и «Педагогическое мероприятие с детьми». Опыт был представлен в разнообразных формах, с демонстрацией методической компетентности, умением заинтересовать детей и удерживать их интерес на протяжении всего мероприятия.

После проведения двух этапов определились победители.

Первое место завоевала Аделина Архипова (МБДОУ №60 «Дружная семейка»), второе место у Гузель Шакировой (МБДОУ «ЦРП-д/с №1 «Бэлэкэч»), третье – у Гульнара

Абдуллиной (МБДОУ «ЦРП-д/с №2 «Планета детства»).

Номинацию «Успешный старт» получила Лиана Гильманова (МБДОУ «ЦРП-д/с №7 «Золотой ключик»), а номинацию «На пути к успеху» – Гузель Мухаметзянова (МБДОУ «ЦРП-д/с №46 «Золушка»).

«Что же для молодого педагога дает участие в конкурсе «Педагогический дебют?» – спросили мы у победителя Аделины Архиповой.

«Это для меня лично стало большим событием! Было интересно соревноваться со своими коллегами, проявить свои способности и умения, – отвечает Аделина. Какие методы применить? Какой прием использовать? Как представить свой опыт? Эти вопросы были насущными для меня, и думаю для остальных конкурсантов тоже. Участие в конкурсе профессионального мастерства дает большие возможности, а именно: увидеть новые приемы работы, современные формы проведения образовательной деятельности. Где, как не в таких творческих конкурсах, испытать силу воли, возможность перебороть страхи, применить и показать все свои умения и знания, творческий потенциал, пополнить багаж знаний, а главное – самодостигнуться, поднять самооценку. Я надеюсь, что все конкурсанты согласятся со мной, что этот этап в нашей жизни был важен и нужен для нас. Ведь во время конкурса мы приобрели опыт, который пригодится нам в профессиональной деятельности. Победа в конкурсе стала стимулом для моего дальнейшего профессионального роста. Большое спасибо всем организаторам конкурса, членам жюри за их труд и инициативу, а администрации и всему коллективу детского сада №60 за помощь и поддержку».

**Роза МАВЛЕТБАЕВА,**  
главный специалист  
дошкольного отдела  
Управления образования АМР